

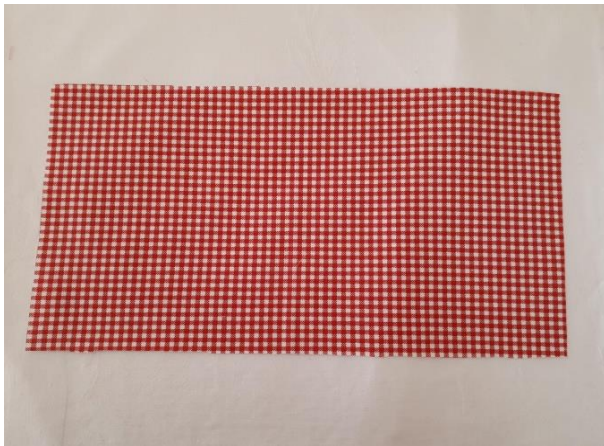
Schritt-für-Schritt Nähanleitung

Behelfs-Mund-Nasen-Maske im Pandemiefall



Zuschnitt

1 x Stoff (kochfest)	B 38 cm x H 20 cm
4 x Stoffstreifen (kochfest)	B 38 cm x 4 cm



Herstellung der Bänder

1. Den Stoffstreifen zur Mitte hin falten, bügeln und auseinanderklappen
2. Die untere Stoffkante zur Bügelkante falten und bügeln
3. Die obere Stoffkante zur Bügelkante falten und bügeln
4. Nun die untere Stoffkante zur Mitte falten, bügeln und die offene Seite knappkantig absteppen
5. Die anderen drei Bänder ebenso herstellen

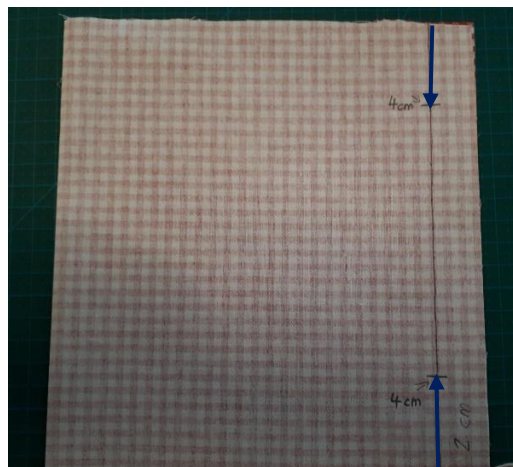


Herstellung der Mund-Nasen-Maske:

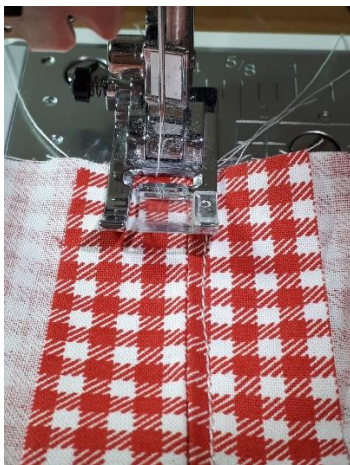
1. Den Stoff mit der rechten Seite nach oben legen und einmal falten.



2. Mit einem Abstand von 2 cm vom rechten offenen Rand eine Markierungslinie ziehen. Von der oberen und der unteren Kante aus 4 cm abmessen und einzeichnen.



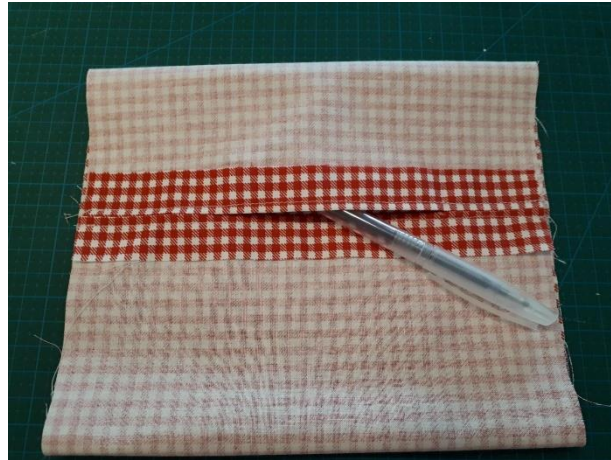
3. Nun die 4 cm links und rechts auf der Linie nähen. Die Mitte bleibt offen.



4. Die Nahtzugabe auseinander bügeln und knappkantig absteppen. (Aufpassen, dass der untere Stoff nicht angenäht wird.)



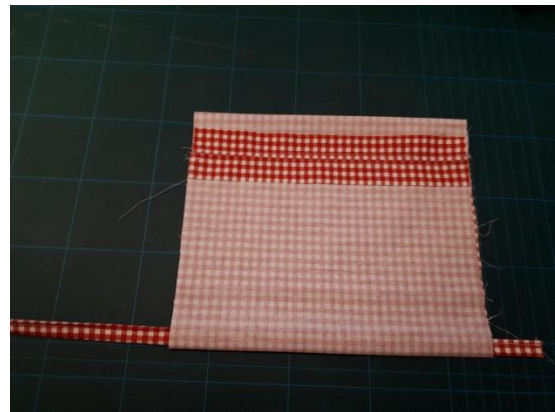
So sollte es jetzt aussehen:



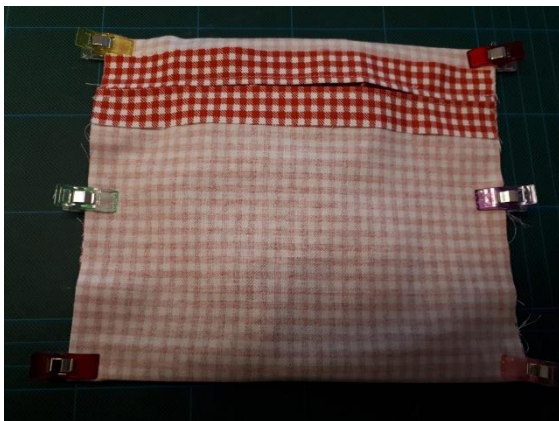
5. Den Stoff so hinlegen, dass ein Abstand von 3 cm von der oberen Kante bis zur Naht entsteht. Gut bügeln!



6. Die Bänder im Inneren an die Bügelkante legen und bündig an der Kante feststecken. Danach die losen Bandenden in das Säckchen schieben



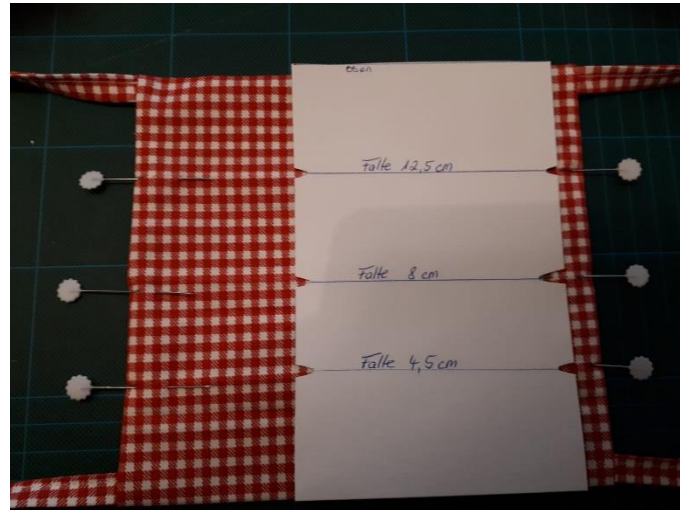
7. Anschließend beide Seiten füßchenbreit zunähen



8. Nun wird der Stoff durch die Öffnung gewendet, ausgeformt und gebügelt



9. Die Stecknadeln für die Falten werden bei 4,5 cm / 8 cm / 12,5 cm (gemessen von der unteren Stoffkante) gesteckt. Die Faltentiefe beträgt 1 cm.



10. Die offenen Falten zeigen nach unten. Die Falten gut fixieren.



11. Anschließend beide Seiten füßchenbreit von oben nach unten nähen.



12. Nun kann man ein Stück Molton oder eine Kompresse hineinlegen.



Und fertig!